

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	основное(20592)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	576.4	500	115%	24 %
Калорийность, ккал.	586.7	470-675.6	39%	23%
Количество белков (г)	25.36	46.2	55%	33%
Количество жиров (г)	23.03	47.4	49%	29%
Количество углеводов (г)	69.5	201	35%	21%
Витамин С, мг	13.02	36	36%	22%
Витамин В1, мг	0.28	0.72	39%	23%
Витамин В2, мг	0.5	0.84	60%	36%
Витамин А, мкг рэ	149.27	420	36%	21%
Кальций, мг	394.01	660	60%	36%
Магний, мг	85.77	150	57%	34%
Железо, мг	4.52	7.2	63%	38%
Калий, мг	653.14	660	99%	59%
Йод, мкг	55.96	60	93%	56%
Селен, мкг	33.8	18	188%	113%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	895	700	128%	37 %
Калорийность, ккал.	871.7	705-1036.4	57%	34%
Количество белков (г)	38.66	46.2	84%	50%
Количество жиров (г)	27.96	47.4	59%	35%
Количество углеводов (г)	116.35	201	58%	35%
Витамин С, мг	52.1	36	145%	87%
Витамин В1, мг	0.49	0.72	68%	41%
Витамин В2, мг	0.64	0.84	76%	46%
Витамин А, мкг рэ	1227.16	420	292%	175%
Кальций, мг	315.94	660	48%	29%
Магний, мг	163.25	150	109%	65%
Железо, мг	9.39	7.2	130%	78%
Калий, мг	1712.77	660	260%	156%
Йод, мкг	297.18	60	495%	297%
Селен, мкг	40.83	18	227%	136%

## Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	300	300	100%	13 %
Калорийность, ккал.	381.2	235-458.3	25%	15%
Количество белков (г)	12.66	46.2	27%	16%
Количество жиров (г)	6.72	47.4	14%	9%
Количество углеводов (г)	67.52	201	34%	20%
Витамин С, мг	2.08	36	6%	3%
Витамин В1, мг	0.25	0.72	35%	21%
Витамин В2, мг	0.28	0.84	33%	20%
Витамин А, мкг рэ	35.2	420	8%	5%
Кальций, мг	212	660	32%	19%
Магний, мг	38.2	150	25%	15%
Железо, мг	1.92	7.2	27%	16%
Калий, мг	367.8	660	56%	33%
Йод, мкг	10.8	60	18%	11%
Селен, мкг	2	18	11%	7%

## Информация о содержании соли и сахара в меню

## Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1	70%
Сахар (г)	10.7	10	107%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.4	1.5	93%
Сахар (г)	9.3	10	93%

## Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0	0.3	0%
Сахар (г)	0	3	0%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Пятница	655	650
Завтрак	2	Пятница	665	650

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.3%, 35.3%, и 47.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.7%, 28.9%, и 53.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 13.3%, 15.9%, и 70.8% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
7. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
8. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "казенное общеобразовательное учреждение Омской области «Адаптивная школа № 12» " 31.10.23.**